



Ergonomi

Hvorfor stadig en udfordring i 2015!

Supplerende arbejdsmiljøuddannelse for arbejdsmiljøorganisationen

Vi bliver ved med at se arbejdsulykker og arbejdsskader forårsaget af uhensigtsmæssige arbejdsstillinger, forkerte løft og tunge løft på trods af et arbejdsmarked, hvor der kommer flere og flere tekniske hjælpemidler og regler som skulle være med til at forebygge skader og ulykker.

Vi har travlt, vi "glemmer" kroppen, vi "glemmer" måske også hvad det udstyr vi har - kan!

Tirsdag den 25. august 2015 fra kl. 9.00-15.30

Målgruppe: Alle der arbejder med fokus på at forebygge arbejdsulykker og arbejdsskader, som kan opstå på grund af eksempelvis forkerte løft, gentagne løft, forkerte arbejdsstillinger eller tunge løft

Indhold og form: Dagen vil blive en blanding af teoretiske oplæg, diskussioner samt praktiske øvelser og værktøjer, der kan bruges i hverdagen.

Indhold for dagen:

- Hvad betyder "ergonomi"
- Hvor møder I udfordringerne – hvilke arbejdsopgaver
- Hvad siger lovgivningen – (den væsentligste)
- Hjælpeværktøjer til risikovurdering
- Instruktion/uddannelse/træning
- Planlægning/opvarmning
- Løft, træk og skub – Arbejdsstillinger
- Hvad påvirker også - Beklædning, fodtøj, omgivelser -temperatur/fugtighed/støj belysning / syns forhold, psykisk velbefindende – trivsel og stress etc.
- Hjælpemidler
- Nudging – Øvelser – Fysisk form (kroppen er dit vigtigste redskab)

Instruktør: Lisbeth Jungdal. Uddannet ergoterapeut i 1981. Siden arbejdet med arbejdsmiljø, først som arbejdsmiljøkonsulent i BST systemet og de sidste 11 år som ledende auditor med audit af arbejdsmiljøledelsessystemer.

Sted: Green Network, Lysholt Allé 6, 7100 Vejle

Pris: Gratis for medlemmer af Green Network, Andre 800,00 Kr. Inklusiv forplejning

Der pålægges et "no show" gebyr på 300 Kr.

Dette kursus kan gennemføres som en del af den lovpligtige supplerende arbejdsmiljøuddannelse som din virksomhed skal tilbyde medlemmerne af arbejdsmiljøorganisationen (AMO)



Green Network
growing responsibility