



Green Network inviterer til 2HSE kurser om

Psykisk arbejdsmiljø & trivsel

Stresshåndtering

INVITATION

28. september 2017

kl. 9.00 - 12.00 & kl. 13.00—16.00

PROGRAM

Kl. 9.00—12.00 Psykisk arbejdsmiljø og trivsel

- Psykisk arbejdsmiljø, herunder:
 - - Forskellige metoder / redskaber til at kortlægge det psykiske arbejdsmiljø
 - - Arbejdet med psykisk arbejdsmiljø på forskellige niveauer (IGLO)
- Hvad kræver lovgivningen/AT mht. psykisk arbejdsmiljø
- Hvordan skabes trivsel og arbejdsglæde på arbejdspladsen
- Inspiration til forskellige trivselsinitiativer

Kl. 12.00 - 13.00 Frokost

Kl. 13.00 - 16.00 Stresshåndtering

- Hvad er stress (årsager, symptomer samt konsekvenser)
- Hvordan opdager / erkender man stress
- Håndtering af stress på arbejdspladsen
- Hvordan kan man forebygge stress – et liv i balance

Dagens oplægsholder er Birgitte Juhl, som har +20 års erfaring med opbygning af QHSE systemer (ISO 14001, ISO 9001, OHSAS 18001 og ISO 22000), medarbejdertræning, audit mv.

Målgruppe: Disse kurser kan gennemføres som en del af den lovpligtige supplerende arbejdsmiljøuddannelse, som virksomheden skal tilbyde medlemmerne af arbejdsmiljøorganisationen (AMO).

Sted: Ikke fastlagt endnu

Deltagelse: Deltagelse er gratis for Green Networks partnervirksomheder
Pris for deltagere fra øvrige virksomheder: kr. 350,00 pr. kursus.
Der opkræves et no-show gebyr på kr. 500,00
Max. antal deltagere: 25

Tilmelding: Til Green Network via dette [link](#) senest den 21. september 2017